

# 新年あけましておめでとうございます。

# もとみや

2026. 1. 5

本宮保育園  
盛岡市本宮4-38-10  
☎ 019-636-1446  
fax 019-636-2156  
緊急時携帯電話  
090-4282-9845



産休の内藤佳奈保育士に替わり、1月からは主任の小嶋由紀子が1歳児に入ります。



**うえだ保育園**  
**リズム交流会**  
12月10日、うえだ保育園でリズム交流会を楽しみました。広いホールをのびのびと走り回り、共に楽しい時間を過ごしました。



★年中児：コマまわしに挑戦中！



★年長児：大型カルタづくり。楽しかった思い出をカルタに…。

★年長児：広いホールで思い切り走ったよ！

今年、十干の「丙」十二支の「午」が組み合わさった「丙午（ひのえうま）」です。「丙」は「火」の要素を持ち、太陽の明るさや生命のエネルギーを表すとされ、今年が『勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる』年と言われています。年末に雪が降った時、年長児にこんなお話をしました。「雪の結晶は何でできていると思う？」口々に「みず！」と答えます。寒くなると空気の中の水が凍り、結晶になることも知りました。更に人体に水分が多く含まれている事も知りました。次に「水を使い実験した本」の中からいくつかの結晶写真を子ども達に見せました。とてもきれいな結晶と形の崩れた結晶の写真です。これは水にある言葉をかけたり見せたりして出来た物で、一つは「愛・感謝」もう一つは「ばかやろう」です。また「よしやうね」と「しなさい！」の写真も見せました。…どちらが綺麗な結晶だと思いますか？子ども達とやり取りをして気づいたことは、素敵な言葉を話している時とそうではない時の子ども達の表情です。「どんな言葉をかけてもらおうと嬉しい気持ちになる？」と問いかけると「すてきだね」「ありがと」「よしやうね」の言葉だと、ニコニコ笑顔で話してくれました。反対に嫌な気持ちになるのは「むかつく」「あっちいけ」「よしなさい」だと、無表情で答えていました。子どもの体は80%程の水分でできていると言われているから、掛ける言葉一つで気持ちに大きく影響してくるようです。新年からは子ども達に前向きで素敵な言葉をたくさんかけ、エネルギー溢れ、活動的に過ごせるよう応援していきたいですね。

**★生活発表会のお知らせ★**  
2月20日(金)8:30~  
◎1部ちいさいなかまの発表  
◎2部大きななかまの発表  
◎3部大きななかまのリズム  
※午前中のみのお会となります。  
発表が終わり次第お迎えとなります。

**1月の予定**

- 5日(月) 保育初め
- 7日(水) お弁当の日
- 8日(木) 内科健診
- 9日(木) みずき団子の会
- ※5歳児の祖父母の  
お手伝いできる方 募集中です。
- 14日(水) 園開放
- 15日(木) 誕生会
- 16日(金) 避難訓練
- 17日(土) ハラスメント研修  
※うえだ保育園にて。  
保護者の方も参加できます。
- 22日(木) 巡回指導
- 26日(木) 総合避難訓練
- 20日(金) 生活発表会(午前中)  
詳細は後日お手紙でお知らせいたします  
※午後の保育はありません
- 3日(火) 豆まき会
- 4日(水) 誕生会
- 17日(火) お弁当の日  
1歳児クラス以上



★サンタさん、プレゼントありがとう！歌って踊ってケーキも作って…楽しかったねクリスマス会(3.4.5歳児)



★3歳児：見てみて不思議！ふわとろにのびるよ～!(感触遊び制作)



★1歳児：リズム大好きすぎのこちゃん。お友達とぎっちらこ。



★2歳児：♪ゆ～きだ～るまつ・くろ～♪寒さなんかには負けないぞ！



★0歳児：サクランボボーぞ！おいしいね～♡

## 今年もいっぱい遊ぼうね！

**★ハラスメントの被害者・加害者にならないために★**  
弁護士 渡辺 容子氏(うえだ保育園保護者)  
日時：2026年1月17日(土) 10:00~  
場所：うえだ保育園ホールにて  
社会福祉法人わかば会で、職員研修を行います。  
保護者の皆さんもぜひ、ご参加ください！  
※参加希望の方は、事務室までお声がけください。

**お知らせ**  
★岩手県保健医療大学3年(4名)  
小児看護学実習 1月19~23日

**★お願い★**  
**送迎時のエンジンを切って**  
**車にカギをおかけください!**  
(送迎時お子さんと手をつなぎ安全に気を付けて登降園していただきますようお願いいたします)